



# MIRIBILLA ESKOLA

CEIP MIRIBILLA HLHI  
VITORIA-GASTEIZ KALEA, 5. 48003 BILBAO. TFNOA:944166820  
EMAIL: 015360aa@hezkuntza.net

EAEko ikastetxe publikoetan COVID 19ren eraginpean egoteko arriskua murrizteko  
prebentzio- eta segurtasun-neurriak

**2020-2021 ikasturtea**

## AURKIBIDEA

1 Ordutegia
2 Ikasleen sarrera eta irteera kudeatzea
3 Ikasgelak, tailerrak, linfoimatika gela... kudeatzea
4 Barneko desplazamenduak
5 Jolastokia eta atsedenaldiak
6 Komunen erabilera
7 Jantokiak
8 Eskuak garbitzea eta arnas higieena. Maskararen erabilera
9 Garbiketa eta aireztatzea
10 Kasu-kudeaketa: Zer egin sintomatologia agertzen bada?
11 Komunikazioa eta informazioa

**ORDUTEGIA 09:00 ETATIK 16:30 AK ARTE**

SAIOAK

09:30-10:10

10:10-10:50

10:50-11:10 1. Jolastortua

11:15-11:35 2. Jolastordua

11:35-12:05

12:05-12:45 eskuen garbiketa eta irteerak 1. Mailatik hasita 6. mailara

15:00-15:45

15:45-16:15 eskuen garbiketa eta irteerak 1. Mailatik hasita 6. mailara



### 01 SARBIDEAN IZATEA:

▮ Informazio-kartelak: sarreretan (maila bakoitza nondik sartuko den kartela eta ikasleen iladetan), eskolara etortzeko aholkuak (kartela)

▮ Higiene- materiala:

- Gel-banagailua edo soluzio hidroalkoholikoak
- Paperezko mukizapiak edo rolloak
- Poltsadun paperontzia
- Maskarak konserjerian



02

**IKASTETXETIK KANPOKO PERTSONENTZAKO SARBIDEA MUGATZEA** (Aurretiko hitzorduarekin, eta telefonoz bakarrik atendituko da + higiene-eta prebentzio-neurriak)

**03 SARRERA ETA IRTEERA MAILAKATUAK EZARTZEA, AHAL BEZAINBESTE SARBIDETAN.** Sarbideak seinaleztatzea

HHko mailak ate desberdinetatik sartuko eta irtengo dira eta denboran bost minutuko aldea, ranpatik igoko eta jaitsiko dira.

LHko zikloak eskailera ezberdinetatik igoko dira geletaraino. Bajatzeko, lehenengo zikloa ranpatik jeitsiko da. Beste zikloak dagozkien eskaileretatik.

Ranpak zein eskaileretan bi norabideak markaturik egongo dira.

---

ILADA EZBERDINAK ANTOLATUKO DIRA MAILAKA ETA ILADA BAKOITZA SEINALATURIK EGONGO DA

Irakasle espezifikoak ez dira beraien arloarekin hasiko 09:30ak arte, hórrela, laguntza emango dute mailetan temperatura hartzen (beharrezkoa bada, eta gela banatzen, halaber komunetako aforoa kontrolatzen)

<b>HAUR HEZKUNTZA</b>	
2 URTE	<p>- <b><u>SARRERA MALGUA</u></b>: <b>09:15etatik 10:45era</b>. Atezaintzatik sartuko dira, eta familia bakoitzeko pertsona bat ikasgelara igo ahal izango da haurrekin batera. <b>ESKAILERA.... 3</b></p> <p>- <b><u>IRTEERAK</u></b> patiotik izango dira.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Astelehena, asteartea, osteguna, ostirala <b>16:15ean</b>.</li> <li>• Asteazkenean: <b>13:00etan</b>. (etxean bazkaltzekotan) <b>14:20an</b> (jantokian bazkaltzekotan).</li> </ul>
3-4-5 URTE	<p><b><u>SARTU eta IRTETEKO GUNEA</u></b></p> <p>- Patiotik sartuko dira. Ilarak egingo dituzte kanpoaldean. Ikasleak irakaslearekin sartuko dira. Ranpatik igo eta jaitsi.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• IRTEERAK: <b>3 URTE: 16:20an</b> <b>4-5 urte: 16:25ean</b>.</li> </ul> <p><b><u>FAMILIAK EZINGO DIRA HALLERA SARTU.</u></b></p>

**KOLOREAK**

2 URTE.....GORRIA

3 URTE.....BERDE

4 URTE.....URDINA

5 URTE.....HORIA

<b>LEHEN HEZKUNTZA</b>	
1.-2.- mailak	<p><b>SARTZEKO ORDUA: 09:00etan.</b></p> <p><b><u>SARTZEKO GUNEA</u></b> patiotik izango da ( Lehen Hezkuntzako atetik), eta irakasle batek lagunduta igoko dira gimnasioko eskaileretatik geletaraino. <b>ESKAILERA... 4</b></p> <p><b><u>IRTETEKO GUNEA</u></b> ranpatik izango da.</p> <p><b>IRTETEKO ORDUA: 16:15</b></p> <p><b>13:00etan.</b> (etxean bazkaltzekotan)</p>
3. 4.- mailak	<p><b>SARTZEKO ORDUA: 09:00etan.</b></p> <p><b><u>SARTU eta IRTETEKO GUNEA</u></b> patiotik izango da (Lehen Hezkuntzako atetik), eta irakasle batek lagunduta igoko dira gelara eskaileretatik.. <b>ESKAILERA...2</b> (igogailua)</p> <p><b>IRTETEKO ORDUA: 16:25an</b></p> <p><b>13:00etan.</b> (etxean bazkaltzekotan)</p>
5.-6.- mailak	<p><b>SARTZEKO ORDUA: 09:00etan.</b></p> <p><b><u>SARTU eta IRTETEKO GUNEAK:</u></b> Haur hezkuntzako patio aurrean dagoen atetik sartu eta irten egingo dira, irakasle batek lagunduta eta eskaileretatik geletaraino.</p> <p><b>ESKAILERA ...1</b></p> <p><b>IRTETEKO ORDUA: 16:30an</b></p> <p><b>13:00etan.</b> (etxean bazkaltzekotan)</p>

### KOLOREAK

- 1 MAILA.....GORRIA**
- 2 MAILA.....BERDEA**
- 3 MAILA.....URDINA**
- 4 MAILA.....HORIA**
- 5 MAILA.....GORRIA**
- 6 MAILA.....BERDEA**



# 05

## ESKUEN HIGIENA:

(Ikasleen tipologiaren arabera)

### GELETARA HELTZEN GARENEAN

- Ikasle bakoitzari gela isurtzea
- Haur-hezkuntza, hezkuntza berezia edo ikasle kalteberekin , eskuak urarekin eta xaboiarekin garbitzea, ikasgeletara sartu aurretik



## IKASGELAK, TAILERRAK, INFORMATIKA GELAK...KUDEATZEA

### 01 HONAKO HAUEK EDUKITZEA:

□ Informazio-kartelak (distantzia, arnas etiketa, maskara) eremu komunetan

□ Higiene-materiala:

□ Gel-banagailua edo

soluzio hidroalkoholikoak

□ Paperezko mukizapiak

□ Poltsadun paperontzia



### 02 GELA ESPEZIFIKOEN ERABILERA MURRIZTEA:

Informatika-gelen, tailerren eta partekatutako bulegoen kasuan, materiala, ordenagailuak, erremintak, ekipoak eta tresnak banaka erabiltzea gomendatzen da, eta, saihestu ezin bada, erabili ondoren garbitu egingo dira.

Informatika gelaren erabilerari dagokionez, gela bakoitzak egun oso batean erabiliko du 15ero; hórrela, garbiketa egingo da eguna bukatzean.

### 03

#### ESKOLA-POSTUAK:

□ Pertsonen arteko distantzia errespetatu ahal den neurrian.

□ Erabiltzen ez direnak kendu/okupatu daitezkeenak seinalez tatu

□ Esleitu aulkia/ikaslea.

□ Garbiketa errazteko, eguna bukatzean, paperik edo objekturik ez edukitzea mahai gainean.

□ Ikasle bakoitzak bere materiala mahaiaren kajoain izatea (Lehen Hezkuntza)







**IKASGELAK BEZALAKO ESPAZIOAK BERRANTOLATZEA:**

- Gune alternatiboak erabiltzea: musika gela, plastika gela, hutsik dagoen gela...

**05 IRAKASKUNTZAZ KANPOKO ERABILERETARAKO ESPAZIOAK PRESTATZEA: Gutxieneko distantzia bermatu**

- Bileretarako (Familiekin, ikuskariekin, bestelakoekin....) AMPA gelan eta hitzordua hartuta.
- Klaustroak gimnasioan
- **COVID-19RAKO ISOLAMENDU-GELA:** 1 solairuan  
HHkoak psikogelan  
LHkoak mediku gelan
- **COVID19RAKO ISOLAMENDU BAINUA:**  
HH koak irakasle komuna baten  
LH koak irakasle komuna baten



**06 SAIHESTU: BATZARRAK, AURREZ AURREKO BILERAK, eta KIROL-EKITALDIAK EDO JENDEA BERTARATZEN DEN OSPAKIZUNAK**

(Inauteriak, Olentzero, ikasturte amaierako jaia...) ez dira ospatuko eskola mailan, bai mailaka posiblea den neurrian

**07 ATEAK:** Ahal den neurrian itxita egongo dira

**08 AIREZTAPENA:** aldian behin, ikasleak iritsi baino 5-10 minutu lehenago, eskola-saio bakoitzaren amaieran, atsedenaldiran eta lanaldia amaitzean.



## BARNEKO DESPLAZAMENDUAK

### 01 EZARRI ETA SEINALEZTATU:

Zirkuitu ohikoenak. (Kanpoaldea- ikasgela, ikasgela- tailer-jolastokia, ikasgela- bainua, bainuetan konketa eta komuna esleitzea maila bakoitzeko, seinaleztatzea kolore ezberdinekin)



### 02 BARNEKO DESPLAZAMENDUAK MURRIZTU:

- Irakaslea mugitu dadila (espezifikoak)
- Hezkuntza berezia eta **bizikidetza egonkorreko mailak**: Beste talde batzuekin bat ez etortzea ahalbidetuko duen ordutegia eta antolaketa izango dira.

### 03 PASABIDEAK ETA ESKAILERAK:

- Errespetatu pertsonen arteko distantzia
- Adieraziko da zirkulazioaren noranzkoa

04 **IGOGAILUAK**: Banaka erabiliak, mugikortasun urriko pertsonak bakarrik.

05 **SAIHESTU: TALDEAK**, elkarrizketak pasabidean

06 **NAHITAEZKO MASKARA ERABILTZEA** 1 mailatik gora derrigorrezkoa da maskara erabiltzea.

07 **KANPOKO ATEAK**: Itxita egongo dira.



## JOLASTOKIA ETA ATSEDENALDIAK

### 01 KANPOKO PATIOAREN GEHIENEZKO EDUKIERA ZEHAZTEA ETA BESTE EREMU POSIBLE BATZUK IDENTIFIKATZEA:

02 Aurreikuspen gisa, leku faltan edo eguraldi txarrean (gimnasioa, arkupeak...)

- HH bere patioan bi saio ezberdinetan.
- 1 zikloa goiko patioa
- 2 eta 3 zikloak patio nagusian bi saio ezberdinetan.

Jolastorduetako saioak 20 minutukoak izango dira.

- Bestelako espaziorik ez badago, eta euria egonezkero,geletan egongo dira irakaslearen zaintzapean. Kasu horretan, gela aireztatuta mantentzen saiatu behar da.

03 **IKASLEEN BANAKETA ANTOLATZEA:** etapa, maila, ikasturte, maila ezbedinetako ikasleak gurutzatzea eta taldekatzea saihesteko. **Bizikidetza egonkorreko mailak** ez dira elkartuko besteekin ahal den neurrian.

- ▢ Lurzatiak: seinaleztatzea eta erabiltzeko txandak ezartzea.
  - ▢ Jolas-denbora beharren arabera egokitzea edo murriztea, **bi saio 20 minutu**
  - ▢ Sarrera eta irteerako zirkulazioa antolatzea, distantziak errespetatuz
  - ▢ Honako hauek bete behar dira:
    - ▢▢ Patiora joan aurretik eta ondoren eskuak garbitzea edo atsedenaldira irtetea. Baita ikastetxetik ateratzen eta sartzen diren ikasleak ere.
    - ▢ Maskararen erabilera
- PTak haien geletan egongo dira **bizikidetza egonkorreko mailekin**



## 04

### ZAINTZAK

Zaintzak bermatuta egongo dira, irakasle guztiek hartuko dute parte

#### KOMUNAK:

Maila bakoitzak konketa eta komuna esleituta izango du eta kolore bat ere esleituta.

4, 5, 6, mailak konketa eta komuna esleituta kolorez eta soberan dagoena itxita

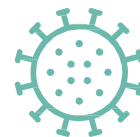
1, 2, 3, mailak konketa eta komuna esleituta

HH beti bezala mailaka joango dira komunetara.

#### ▯ Saihestu

Ukipen-jolasak eta ariketa fisikoa dakartenak saihestu





# KOMUNEN ERABILERA

## 01 PERTSONA-KOPURUA MUGATZEA:

- konketak eta pixatokiak txandaka,
- Kartelen bidez adierazi mailak eta koloreak eta eskuak erabili aurretik eta ondoren garbitzeko betebeharra .



## 03 HORNITU ▫ Xaboi likidoa, gel-banagailua edo soluzio hidroalkoholikoez gela guztietan, gelako izenarekin eta debekatuta gelatik ateratzea.

- Eskuak lehortzeko paperaz
- Poltsadun paperontziez

## 03

**EZ PARTEKATU KONKETA GUNE KOMUNIK:** Itxaroten den bitartean pertsonen arteko distantzia mantendu.

Maila bakoitzak konketa eta komuna esleituta izango du eta kolore bat ere esleituta.

4, 5, 6, mailak konketa eta komuna esleituta kolorez eta soberan dagoena itxita

1, 2, 3, mailak konketa eta komuna esleituta

HH beti bezala mailaka joango dira komunetara.

## 04 EGUNEAN HIRU GARBIKETA BERMATZEA: DESINFEKZIO ETA AIREZTAPEN LANAK MAIZ, ETA PAPERONTZIAK HUSTEA.



05

### IKASTETXEZ KANPOKO PERTSONEK:

Ikasleek erabiltzen ez dituzten komunak erabiliko dituzte

06

### ZONALDE KOMUNETAKO ATEAK:

Ahal den neurrian, irekita egongo dira



# JANTOKIAK

---

## 01 EDUKIERA MUGATZEA JANKIDEN ARTEAN 1,5-KO DISTANTZIA

**BERMATZEKO, BAI JANTOKIETAN  
BAI ERABILERA HORRETARAKO  
PRESTATUTAKO EREMUETAN**

- ▮ **Bizikidetza**                    **egonkorraren**  
**taldean** izan ezik



02

### **ANTOLATU:**

- ▮ Txandak, sarbidea, sarrerak, mahaikideak/mahaia, krokisa... .Ibilbideak seinaleztatzea, itxarote- ilarak eta ikasleak gurutzatzea saihesteko.
- ▮ Eskuak garbitzea bazkaldu aurretik eta ondoren. Ikasleak mailaka biltzea gomendatzen da, komunitan pilaketarik egon ez dadin

### **KOMUNAK:**

HHkoak

LHkoak 3. Mailakoak:: lehenbiziko 15 minututan 3. Maila gimnasio ondoko komunak  
4. mailakoak :Hurrengo 15 minututan 4. Maila gimnasio ondoko komunak

LHkoak 5.. Mailakoak: lehenbiziko 15 minututan patioko komunak  
6. mailakoak : Hurrengo 15 minututan patioko komunak

---

# JANTOKIAK

---

Txan	Ordute	Ikasle kop	Langile					
			HEZKUNTZA SAILA			CATERIN		BESTELA
			Jantoki					Atezaina





#### 04 HAINBAT TXANDATAKO JANTOKIETAN:

##### HH

- 12:15etan Lehenengo txandan: Haur Hezkuntzako 2 eta 3 URTE
- 13:00etan bigarren txandan: 4 eta 5 URTE

##### LH

- 13:00-13:30 lehenengo txandan 5 eta 6 mailak (jantoki nagusia)
  - 13:40-14:10 bigarren txandan 3 eta 4 mailak (jantoki nagusia)
  - 13:40-14:10 bigarren txandan 1 eta 2 mailak (HHko jantokia)
  -
- **Bizikidetzaren egonkorreko taldeak:** Bere txanda eta espazioa ditu.
  - 2. Eszenatokian: hezkuntza- edo gizarte-kalteberatasun berezia duten ikasleentzat erabilera mugatu.

#### TXANDAN KONTAKTUAK SAIHESTEKO:

- Material kolektiboaren erabilera aldatu (erretiluak, sardexkak, pitzarrak...) eta elikagaien eta uraren banaketa
- Ez erabili mikrouhin kolektiborik
- Ikasleei laguntza eman behar izatekotan: Musukoa eta higiene-arauak.
- Ikasleei gogoratu:
  - Segurtasun distantzia errespetatu behar dela eta barrera-keinuak.
  - Ezin direla ura, janaria, ganibetak... partekatu

05 BAZKARI-TXANDEN ARTEAN ETA ZERBITZUAREN ONDOREN: Ukipen-elementu guztiak garbitzea eta desinfektatzea, eta ikasleak iritsi aurretik aireztatzea

---





**HIRU URTEKO IKASLEAK:** lokuluxka egiteko, koltxonetak 2 metrora jartzea gomendatzen da, ikasleak jartzen diren norabidea tartekatuz (burua eta oinak norabide desberdinean).

Haur bakoitzak bere maindireak edota burkoak erabiliko ditu, eta horiek gutxienez astero ordeztu beharko dira eta zikinak diren guztietan.



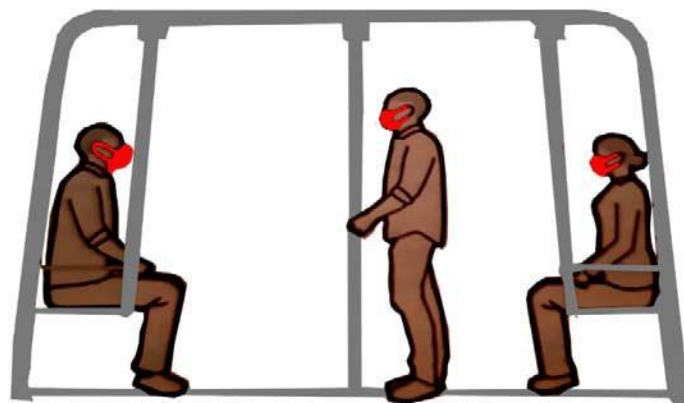


## KORONABIRUSA

(COVID-19)

## LANERAKO JOAN-ETORRIAK, LANGILEA:

- ▮ Ahal duzun guztietan, **lehenasuna eman pertsonen arteko 1,5 m-ko distantzia hobekien bermatzen duten mugikortasun-aukerei**. Horregatik, egoera horretan hobe da **garraio indibiduala**
  
- ▮ Lanera **oinez, bizikletaz edo motoz** bazoaz, gogoratu maskara erabiltzea nahitaezkoa dela bide publikoan. Garrantzitsua da **pertsonen arteko distantzia gordetzea** kaletik zoazenean.
  
- ▮▮ **Bederatzi plaza arteko turismo partikular batean** mugitzen bazara, nahitaezkoa da maskara erabiltzea, bidaiariak ez badira etxe berean bizi eta gogoan izan ibilgailua garbitzeko neurriak zorroztu behar direla.





ESKUAK GARBITzea ETA ARNAS HIGIENEA – MASKARAREN ERABILERA

01 **ESKUEN HIGIENEA:** ikastetxera iristean, doministiku egin edo soinua atera ondoren, lekua edo jarduera aldatzean, bazkaldu aurretik eta ondoren, komunera joan ondoren eta zikinkeria agerian dagoenean. (40 segundo ura eta xaboia-20 segundo gel hidroalkoholikoa).





## 02 SAIHESTU SUDURRA, BEGIAK ETA AHOA UKITZEA



### 04 MASKAREN ERABILERA:

#### 1 MAILATIK GORA DERRIGORREZKOA DA

Ikasle zein irakasleek etxetik ekarriko dituzte, halere, eskolan maskara kirurgikoak egongo dira, beharrezkoa izatekotan.



1. Eztul eta doministiku egitean estali ahoa eta sudurra **PAPEREZKO MUSUZAPIEKIN**, eta **ZABOERRETARA** bota.
2. Ez baduzu paperezko zapirik, eztul eta doministiku egin **ALKANDORAREN MAHUKAREN GAINEAN**, eskuak ez kutsatzeko.





## GARBIKETA ETA AIREZTATZEA

IKASTETXEAN  
PLANA EZARRI

## GARBIKETA

Zer garbitu- nola eta noiz bertan egiten diren jardueren arabera

## MAIZTASUNA

- Egunero garbitu **INDARTU bainugeletan** egunean 3 aldiz.
- **Erabilera komuneko eremuak** eta **gainazalak** (zoruak, mahaiak, pomoak, etengailuak, eskudelak, telefonoak, teklatuak, txorrotak)
- **Ikasgela espezifikoak eta partekatutako lanpostuak**

01

Garbitu. Xaboa edo detergentea erabili

02

Desinfektatu. Erabili 1:50 lixibadiluzioak edo jarduera birizida baimendua duen desinfektatzailea

## ISOLATU

COVID-19 sintomak dituen pertsona batek zapiak edo erabilitako beste produktu batzuk utzi dituen edukiontzia

## GOMENDIOAK GARBITU ETA DESINFEKTATU

**BAINO LEHEN:** Babes-ekipamenduak jartzea: maskara eta eskularru erresistenteak

## EGITEN

## DEN

## BITARTEAN:

Airezatu



03. Paperontziak garbitu

04. Ez nahastu produktuak eta etiketan edo SFetako instrukzioak jarraitu.

05. Mukizapiak, higiene pertsonalerako materiala gainerakoan zatikian utzi.



### ONDOREN:

- Erabilitako materiala poltsa bikoitzean bota
- Babes-elementuak kentzean, kutsatuta egon daitezkeen norbera babesteko ekipamenduen kanpoko azalerekin kontakturik ez izatea.

- Ez ahaztu norbera babesteko ekipamenduak kendu ondoren eskuak garbitzea, ur eta xaboi ugariarekin.
- Laneko arropa 60-90° C-tan garbitu beharko da.

**AIREZTAPENA:** Egunero: Hasieran, klaseen artean eta lanaldia amaitzean (5-10 minutu). Leiho irekiak, ahal den guztietan.:

o



## ZER EGIN SINTOMATOLOGIA AGERTZEN BADA?

01 **IKASTETXERA JOAN AURRETIK.** Edozein pertsonak

- Covid-19 sintomak baditu
- Isolamenduan aurkitzen bada
- pertsona batekin **kontaktu estua** izan bada



## EZ JOAN IKASTETXERA

Zure lehen mailako arretako medikuak arriskurik ez dagoela baieztatzen duen arte. Abisatu ikastetxeari eta SPRLari



□ Maskara kirurgikoa eta isolamendugelara



Servicio de Prevención Riesgos Laborales  
Lan Arriskuen Prebentzio Zerbitzua



KORONABIRUSA (COVID-19)

□ Zuzendaritza  
UZTAILA 2020

	Telefonoa	Emaila
Araba	688670550	<a href="mailto:prebentziohezkuntza@euskadi.eus">prebentziohezkuntza@euskadi.eus</a>
Bizkaia	944031194	
Gipuzkoa: Donostia	943023170	
Gipuzkoa: Eibar	943700491	

esan, familiarekin  
harremanetan jarri  
(ikaslegoaren  
kasuan) eta zure  
medikuarekin

Kasu guztietan

SPRLarekin

harremanetan

jarri



## KOMUNIKAZIOA ETA INFORMAZIOA

---

### 01 HONAKO HAUEKIN ZERRENDA BAT EGIN:



\* Arduradunak, ikastetxean kanpoko enpresak, SPRL...Kontingentzia Planean inplikatuta

\* Arduradunak, ikastetxean kanpoko enpresak, SPRL...Kontingentzia Planean inplikatuta daudenak

- Planaren barruko erantzukizun zehatzak identifikatu
  - Komunikatzeko, moduak aurreikustea: kontsultak, eskaerak, jarraibideak baliabide telematikoen bidez, ahal dela.
-

02  ERANTZUNKIZUNAK ETA KOMUNIKABIDEAK

**PERTSONAK / TAREAK**

**IZENA**

**EMAILA**

**TELF**

<b>SPRL</b>			
Medikua-Erizaina		prebentziohezkuntza@euskadi.eus	
Teknikaria		prebentziohezkuntza@euskadi.eus	
<b>BALIABIDE MATERIALAK</b>			
Ikuskaria			
Osasun etxea			
Gizarte zerbitzuak			
Udala			
IGE - Familiak			

**LAGUNTZA ETA JARRAIKEN BATZORDEA- KRISI-TALDEAK**

Zuzendaria			
Segurtasun			
laguntzailea			

Aita /ama edo

OOG

Berritzegune

BESTELAKOAK

...

